

MELEG ITALOK

Matcha latte	2000
Chai Latte	2000
Forró csoki	2000
Vajsör (gyömbérsör, mézeskalács fűszerek, növényi tejszínhab)	2200
Forró alma puncs (+rum)	1400 / 3250

HIDEG ITALOK

Cold brew narancs	1950
Szűrt víz (szénsavas, szénsavmentes) 0,7l	800 / 700
Matcha tonik	1850
Eszpresszó tonik	1950
Matcha narancs	1850
Matcha alma	1850
Limonádé (citrusos, málnás, mangós)	1600
Narancslé 0,1l	500
Almalé 0,1l	350
Fever-Tree tonikok (Mediterrán, Indián, Málnás, Bodzás) 0,2l	1350
Fritz Cola (Cola, Cola Zero, Orange) 0,33l	1450
Seitcha Matcha (Fekete barack, Grépfruit, Lime, Yuzu és gyömbér) 0,33l	1550
Házi készítésű kombucha (gyömbér, kávé, uborka, hibiszkusz, passion fruit) 0,3l	1450

KÁVÉK

Espresso - szimpla / dupla	750 / 1100
Americano	1200
Cold brew	1450
Filter kávé / prémium	1450 / 1850
Cortado	1150
Cappuccino	1300
Flat white	1500
Latte szimpla / dupla	1600 / 1750
Jeges változat	+100

TEÁK

Különleges tea Oolong vagy puer	3-5 felöntés	1800
Fekete	330 ml v. 3x150 ml	1600
Fehér	330 ml v. 3x110 ml	1800
Zöld	330 ml	1400
Cascara (kávégyümölcs)	400 ml	1350
GIMBER (gyömbér shot vagy tea)	330 ml	1600
Hortobágyi kamilla	400 ml	1200
Téli fűszeres tea	400 ml	1350
Hibiszkusz tea	400 ml	1200
Mályvás meggy tea	400 ml	1350

CSAPOLT SÖRÖK

Szent András 1993 Lager 0,3l	750
Szent András 1993 Lager 0,5l	1250

ÜVEGES SÖRÖK

Szent András meggyes 0,5l	1550
Szent András gluténmentes meggyes 0,3l	1450
Szent András Napkincs búza 0,5l	1750
Szent András Ködfelhő New England IPA 0,3l	1750
Szent András alkoholmentes Majdnem IPA 0,3l	1500

A számla végösszegéhez 10% szervízdíjat számolunk fel.

FEHÉR

Bolyki Egri Csillag

850.-/ 3950.-

Tornai Juhfark

850.-/ 3950.-

VÖRÖS

Vylyan Macska 2024

1100.-

Bolyki Indián Nyár 2021

1150.-/ 4550.-

Bolyki Egri Bikavér

1350.-/ 6200.-

Sauska cuvée 13 2021

5950.-

PROSECCO

Doc Treviso Soligo

1350.-/ 5950.-

Doc Treviso Serena

1350.-/ 5950.-

Fidora

6950.-

FRÖCCS

Kisfröccs

770.-

Nagyfröccs

1420.-

Hosszúlépés

890.-

Sportfröccs

1130.-

Viceházmester

1660.-

Házmester

2190.-

A számla végösszegéhez 10% szervízdíjat számolunk fel.

OLASZ SPRITZ	2350
Aperit narancskeserűvel, proseccóval és szódával	
FEHÉR SPRITZ	2650
Italicus Bergamottlikőr, prosecco, citromlé, szóda, olíva	
SAKURA GIN FIZZ	3250
Cherry blossom gin, bodzavirág tonik, citromlé, hab	
SPEKTRUM COLD BREW NEGRONI	3250
Cold brew kávé, Santoni amaro, kávélikőr, narancs	
RUM ÉS FRITZ	2750
Plantay sötét rum és Fritz kóla	
BEST MOJITO	2750
Planteray fehér rum, lime, cukorszirup, szóda, menta	
LIMONCELLO MOJITO	2850
Planteray fehér rum, lime, limoncello, szóda, menta	
MANGO CAIPIRINHA	2750
Pitù cachaca, mangópüré, citromlé	
SOUTHERN COMFORT ALMAPUNCS	3250
Whiskey, almalé, limelé, szóda	
GIN TONIC (Beefeater vagy Never Never Triple Juniper)	2750
GIN LEMON (Beefeater)	2650
ALTAMURA VODKA TONIK	2650
ALTAMURA VODKA LEMON	2550
AMARO SANTONI 0.04l	1450
AMARO RAMAZZOTTI 0.04l	1450
LIMONCELLO 0.04l	1350
CHIVAS REGAL 12 ÉVES WHISKY 0.04l	2250
HIGHLANDS WHISKY 0.04l	2750
EXTRA SHOTS (VODKA, GIN, RUM 0.03l)	1850

A számla végösszegéhez 10% szervízdíjat számolunk fel.

REGGELI MUFFIN

Két darab tradicionális angol zsömle, hagymás csicseriborsó omlett, növényi sajt, szejtán sonka, avokádó (+sült burgonya 450)

3550**REGGELI TÁL (+kovászos kenyér 550, +GM kenyér 550)**

Spenóttal töltött csicseriborsó-omlett VAGY hagymás-paprikás tofu rántotta, mandulás-petrezselyemkrémrel, grillezett koktélpáradicsommal és gombával, burgonyaröszttel, paradicsomos babbal és salátával

3750**AVOKÁDÓ TOAST (+GM kenyér 550)**

Zöldborsós avokádó guacamole kovászos kenyéren, téli gyökérzöldségekkel, sült csicseriborsóval, zöldfűszeres majonézzel és gránátalmával

3550**VEGÁN "EGGS" BENEDICT**

Az Eggs Benedict teljesen házi készítésű vegán változata: briós kenyér, szejtánszonka, vegán buggyantott „tojás”, citromos hollandi mártás, saláta

3550**VEGÁN "EGGS" FLORENTINE**

Az Eggs Florentine teljesen házi készítésű vegán változata: briós kenyér, párolt spenót, vegán buggyantott „tojás”, citromos hollandi mártás, saláta

3550**TÉLI SHAKSHUKA**

Fúziós étel sütőtökkel, rakott céklával és burgonyával, „sajtos” paradicsomos szósszal, saját készítésű vegán tojással, magvakkal és kovászos kenyérrel (GM opció)
+vegán tojás 450

3250**GOMBÁS PIRÍTÓS**

Fokhagymával és petrezselyemmel pirított portobello gombák, fermentált „sajtos” krém kovászos kenyéren, sárga paprikakrém-redukcióval

2950**FLOW PALACSINTA**

Amerikai stílusú palacsinta házi készítésű vegyes bogyós lekvárral, belga étcsokoládéval, kókuszpehellyel és egy leheletnyi sziruppal

3450

Ételeink kizárólag növényi összetevőkből készülnek.
A számla végösszegéhez 10% szervízdíjat számolunk fel.

HÁZI KARFIOL LEVES

1300

Krémés karfiol- és póréhagyma-krémleves vegán cheddar sajttal és egy csipet szerecsendióval

KLASSZIKUS GULYÁS LEVES

3550

Paprika és zöldség leves szója darabokkal, szója tejföllel és kovászos kenyérrel (GM opció)



TÉLI GNOCCHI

3250

Burgonya gnocchi gazdag gombás-spenótos-diós szósszal, petrezselyempeszttel (GM tészta +250)



SZEZONÁLIS SALÁTA TÁL

3250

Vegyes saláta, serpenyőben sült céklával, zellerrel, ceruzababbal, savanyított karfiollal, lencsével, tökmaggal, kapros tahinis öntettel



KÓKUSZOS MISO CURRY

3550

Misos és kókusztejes curry vegyes zöldségekkel rizstésztával, kesudióval és sült tofuval



LECSÓS "HÚS"GOLYÓS BAGETT

3550

Fél bagett növényi húsgolyókkal, gazdag magyaros lecsós raguval, uborkasalátával



gyerekeknek

GYEREK BOLOGNAI

2750

Spagetti vöröslencsés raguval és "sajt" mártással



NUGGETS, KRUMPLI ÉS BORSÓ

2750

Növényi alapú "csirke"falatkák, tört borsó, chips és ketchup



MINI PALACSINTÁK

1950

Kis adag palacsinta bogyós lekvárral, belga csokoládéval és szíruppal



Kis, forgalmas konyhaként a legfrissebb alapanyagok használatára és az élelmiszer-pazarlás minimalizálására törekszünk. Kérjük, legyenek türelemmel a várakozási idővel kapcsolatban, és megértéssel, ha valami esetleg elfogyott.
Go with the Flow!

TRANZIT BAB BURGER

4350

Házi fekete babos burger „sajtos” szósszal, mangórelish-sel, salátával, lilahagymával és paradicsommal, sült burgonyával és salátakörettel



ROPOGÓS ZÖLDSÉGEK PANKO BUNDÁBAN

3850

Pankómorzsába forgatott vegyes zöldségek, shiitake- és Sriracha-majonézzel, ketchuppal



TRANZIT TÁL

3750

Diós gombapástétom, céklás babkrém, sült burgonyahasábok, füstölt paprikás öntet, fermentált zöldségek, olíwabogyó, pítakenyér
(GM opció)



FENSZI KROKKETEK

2550

Három darab lencse- és zöldségkrokkett ropogós pankómorzsában, karamellizált mustáros sárgarépakrémen, vajás mángolddal a tetején



HORTOBÁGYI PALACSINTA

2950

Két darab palacsinta fűszeres, apróra vágott tofuval, vegyes gombákkal, paprikakrémmel és növényi tejföllel



Kis, forgalmas konyhaként a legfrissebb alapanyagok használatára és az ételmiszer-pazarlás minimalizálására törekszünk. Kérjük, legyenek türelemmel a várakozási idővel kapcsolatban, és megértéssel, ha valami esetleg elfogyott.
Go with the Flow!

Ételeink kizárólag növényi összetevőkből készülnek.
A számla végösszegéhez 10% szervízdíjat számolunk fel.