



Menü
tíbidabo

Napindító

TOJÁS, AHOGY SZERETED

rántotta vagy **tükörtojás** 3 tojásból,
bébisalátával és sült paradicsommal tálalva,
cirokkenyérrel

2 200 Ft
(3,10)

Extráznád?

- bacon +500 Ft
- újhagyma +300 Ft
- paradicsom +300 Ft
- tökmagos cotto sonka +500 Ft
- mangalica szalámi +500 Ft

SAJTOS-OMLETT

3 tojásból, növényi tejszínnel és növényi sajttal,
saláta, céklás-yuzus aioli, sült paradicsom,
fokhagymás cirokkenyér pirítóssal

2 950 Ft
(3,10)

Extráznád?

- bacon +500 Ft
- újhagyma +300 Ft
- paradicsom +300 Ft
- tökmagos cotto sonka +500 Ft

HÁZI GRANOLA

zab, karamellizált dió, kesudió, chiamag, aszalt
meggy és egy csipetnyi fahéj

1 800 Ft
(8)

Válassz hozzá alapot és két extra feltétet!

- laktózmentes görög joghurt (7)
- tej (7)
- laktózmentes tej (7)
- kókusztej
- mandulatej (8)
- banán
- áfonya
- eper
- kókuszpehely
- mandula (8)
- méz

Tovább extráznád?

- banán +300 Ft
- áfonya +500 Ft
- eper +500 Ft
- kókuszpehely +300 Ft
- mandula (8) +300 Ft
- méz +300 Ft
- pisztáciakrém (8) +800 Ft

FÜSTÖLT-PÁCOLT FÜRJTOJÁS

füstölt fürjtojás, padlizsánkrém karamellizált
fokhagymával, bresaola (érlelt marhasonka),
kockátparadicsom, uborka, kápia paprika,
bébisaláta, fokhagymás pirítós cirok kenyérből

4 900 Ft
(3,10)

PISZTÁCIÁS NEMGUBA

növényi tejes kifli, banán, kókusztej, juharszirup,
pisztáciakrém, ropogós pisztácia, málnakrém

3 450 Ft
(8)

AVO BAGEL

bagel, avokádókrém, bébisaláta,
céklás-yuzus aioli

3 450 Ft
(10,11)

Válassz hozzá egy feltétet!

- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer) (4,6)
- gőzölt tojás (2 tojásból) (3)
- bresaola (érlelt marhasonka)
- bacon

Tovább extráznád?

- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer) (4,6) +800 Ft
- gőzölt tojás (2 tojásból) (3) +500 Ft
- bresaola (érlelt marhasonka) +800 Ft
- bacon +500 Ft

TIBIDABO EX-BENEDICT

fonott kalács, gőzölt tojás,
cheddar mártás, bébisaláta

3 450 Ft
(3,7,10)

Választható extra feltétek:

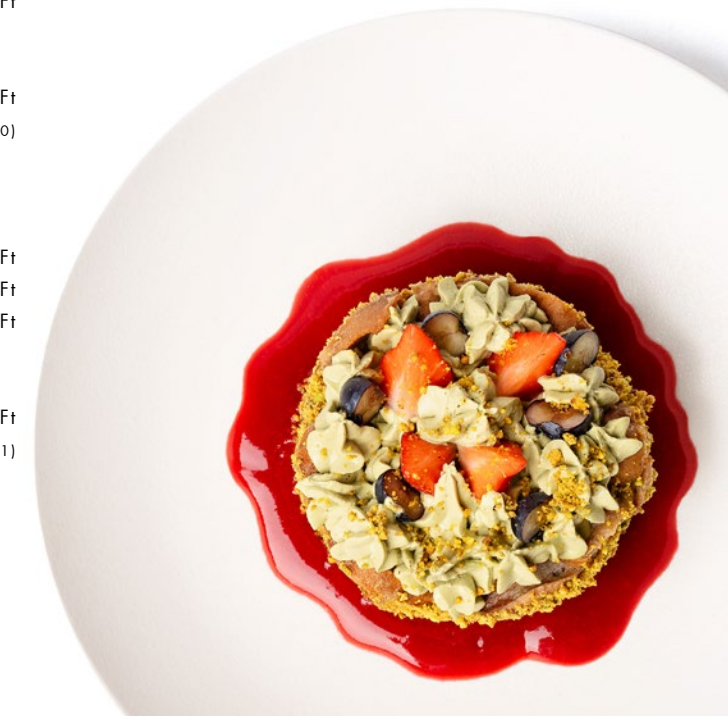
- lazac gravlax (citrusok, zöldfűszer) (4,6) +800 Ft
- szarvasgombás chutney +800 Ft
- avokádókrém (lilahagyma, kápia paprika) +800 Ft

KRÉMES HÁRMAS

padlizsánkrém karamellizált fokhagymával,
céklás humusz fetával, tojáskrém

zöldfűszerekkel, pirított tökmaggal, zöldséghasábok,
fokhagymás pirítós cirok kenyérből

3 450 Ft
(3,7,10,11)



Kanalarra bele!

TIBIDABO MISO DELUXE

2 950 Ft

miso leves gazdagon megpakolva tengeri algával, üvegtészta, pirított szezámag, marinált tofu és barna csiperke, mungóbab csíra

BORSÓKRÉMLEVES MÁLNÁVAL

2 950 Ft

(8)

selymes borsóleves, menta, liofilizált málna és pirított mandulaszeletek

Válassz hozzá extra feltétet!

- sous vide csirkemell +950 Ft
- grillezett garnéla (2) +950 Ft
- pácolt tojás (3) +800 Ft



Csak lésán...

KRÉMES HÁRMAS

3 450 Ft

padlizsánkrém karamellizált fokhagymával, **céklás humusz fetával**, **tojáskrém** zöldfűszerekkel, pirított tökmaggal, zöldséghasábok, pirítós cirok kenyérből

(3,7,10,11)

FOKHAGYMÁS-CHILIS GARNÉLA

3 450 Ft

(2,7)

grillezett garnéla (5 db), lágy vajás mártás, koktélpáradicsom, zöldfűszerekkel és chiamagos bagettel

TIBIDABO „CÉZÁR” SALÁTA

római saláta, uborka, koktélpáradicsom, majonézes-szardellás öntet, és fokhagymás cirok pirítós

Választható feltétek:

- pirított csirkemell (3,4,10) 3 900 Ft
- grillezett garnéla (2,3,4,10) 4 500 Ft

Választhatasz extra feltétet:

- parmezánforgács (7) +500 Ft

QUINOA SALÁTA

4 500 Ft

(7,9,10)

áfonyával és gránátalmával pácolt olajbogyó, uborka, konfitált koktélpáradicsom, savanyított lilahagyma és feta sajt, quinoa

Tibidabowl

TIBIDABOWL

5 500 Ft

fűszeres garnéla, marinált lazac, pácolt tojás, tengeri alga, görögdinnye retek, friss mikrozöldek, sushi rizs, citrusos teriyaki szósz, pirított fekete szezámmag

(2,3,4,6,10,11)

LAZACBOWL

5 500 Ft

marinált lazac, pácolt tojás, tengeri alga, görögdinnye retek, friss mikrozöldek, sushi rizs, citrusos teriyaki szósz, pirított fekete szezámmag

(3,4,6,10,11)

TOFUBOWL

5 500 Ft

grillezett tofu, avokádó szeletek, görögdinnye retek, mungóbab, friss mikrozöldek, sushi rizs, citrusos teriyaki szósz, pirított fekete szezámmag

(6,11)

TANYASIBOWL

5 500 Ft

pirított tanyasi csirkemell, pácolt tojás, görögdinnye retek, mangó chutney, mungóbab, pirított mogyoró, sushi rizs, wasabis majonéz, pirított fekete szezámmag

(3,5,6,9,10,11)

Tálainkat rizs helyett kérheted quinoával (9) is!



Flatbread

SERRANO & KÖRTE

6 900 Ft

a ház paradicsomszósz, mozzarella, serrano sonka, rukkola, körteszeletek és parmezánforgács

(7)

BURRATA & PESTO

6 900 Ft

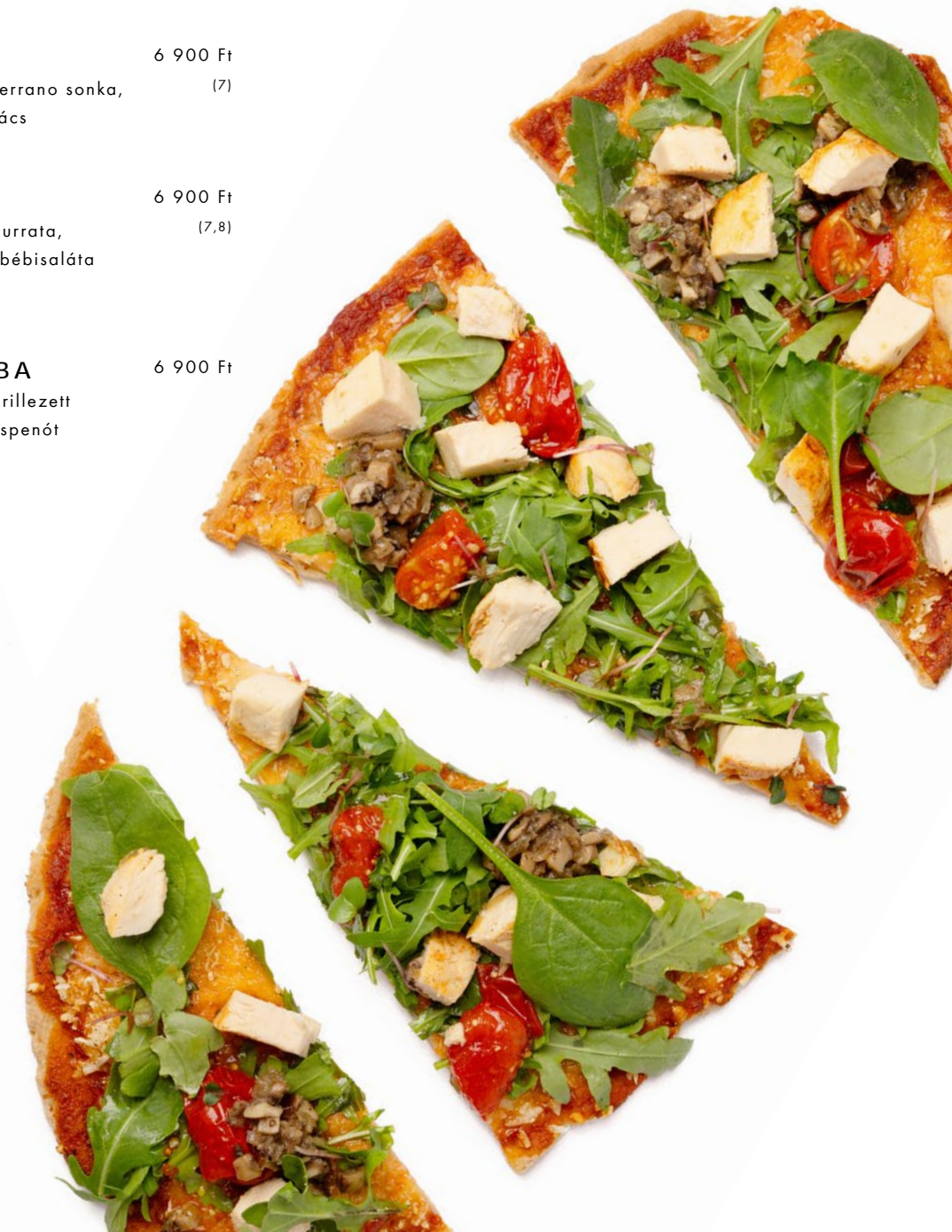
a ház paradicsomszósz, mozzarella, burrata, koktélpáradicsom, házi pesto, rukkolás bébisaláta válogatás és pirított tökmag

(7,8)

JÉRCE & SZARVASGOMBA

6 900 Ft

a ház paradicsomszósz, mozzarella, grillezett csirkemell, szarvasgomba chutney, bébispenót



Maino ...

SMASHED BURGER

szaftos marhahúspogácsa, madársaláta, jégsaláta, karamellizált hagyma, céklás remulád, cheddar sajt, hamburgerzsemle, steak burgonya

5 500 Ft
(3,7,10,11)

TOFUBURGER

pácolt tofu, céklás hummusz, saláta mix, csemegeuborka, paradicsom, karamellizált hagyma, hamburgerzsemle, steak burgonya

5 500 Ft
(6,11)

Extráznád a burgered?

- édesburgonya +950 Ft
- bacon +500 Ft
- házi majonéz (3,10) +300 Ft
- yuppie öntet (majonéz, paradicsomszósz, méz, oregano)(3,10) +300 Ft
- édes-chili szósz +300 Ft
- wasabis majonéz (3,10) +300 Ft
- buci nélkül kérem, salátaágyon
- sajt nélkül kérem

LAZAC PISZTÁCIA KÉREGBEN

grillezett lazac, pisztáciamorzsa, quinoa tabulé, selymes borsópüré, friss cukorborsó és menta

7 950 Ft
(4,8,9)

KACSA A KÖBÖN

lassan sült, szaftos kacsamell, pirított burgonya, mézzel karamellizált dió és illatos körte

7 250 Ft
(7,8)

ROPOGÓS JÉRCE KARFIOLNYOSZOLYÁN

bőrén sült tanyasi csirkemell, selymes karfiolkrem, zöldfűszeres öntet és pirított shiitake gomba

6 500 Ft

HÁTSZÍN SÜLT ÉDESBURGONYAKRÉMMELEL

érelt marha hátszín, zöldbab, grillezett ördögsekérgomba, sült édesburgonyakrém

8 500 Ft

FALAFEL VÖRÖSLENCSEPÜRÉVEL

csicseriborsó-fasírt, vöröslencsekrem, bébisaláta-válogatás, laktózmentes görög joghurt mártogatós, flatbread

4 500 Ft
(7,10)

TERIYAKI ZELLER STEAK

teriyaki mázzal grillezett zeller, pirított szezámag, zöldfűszeres quinoa és friss mikrozöldek

5 500 Ft
(6,9,10,11)



PISZTÁCIÁS KECSKESAJT

grillezett kecskesajt, mangó salsa, friss menta, áfonya, gránátalma, bébisaláta, citrusos-zöldfűszeres vinaigrette, pirított pisztácia

6 950 Ft
(7,8,10)

RÁNTOTT SZELET SÜLT BURGONYASALÁTÁVAL

omlós sertéshús gluténmentes panírban sütve, sült burgonyasaláta

6 950 Ft
(3,10)



Kids

SOUS VIDE CSIRKEMELL NUGGETS

lágyan omlós sous vide csirkemell, gluténmentes panírban sütve, sültburgonya, ketchup

3 950 Ft
(3)



Happy Ending

KARDAMOMOS CSOKOLÁDÉTORTA

kardamomos csokoládétorta,
vaniliás mascarpone krém, meggyragu

2 950 Ft
(3,6,7,8)

CITROM TARTE

pikáns citrom tarte, habkőnyű meringue réteg,
friss menta és málnaredukció

2 950 Ft
(3,7,8)

KÓKUSZOS-MÁLNÁS TÁPIÓKA

zöld tápiókagyöngy krémes kókusztejben,
málnaöntet, ropogós kókuszpehely

2 950 Ft

PISZTÁCIÁS NEMGUBA

növényi tejes kifli, banán, kókusztej,
juharszirup, pisztáciakrém, ropogós
pisztácia, málnakrém

3 450 Ft
(8)

ANANÁSZOS PANNA COTTA

krémes kókusztejszín, Bourbon
vanília, narancs, lime, ananász

1 950 Ft



tibidabo

TIBIDABO GLUTÉNMENTES TERMÉKEINKET MEGVÁSÁROLHATOD PÉKSÉGÜNKBEN VAGY WEBSHOPUNKON TIBIDABO.HU

A Tibidabo gluténmentes pékáruinak titka a gondosan válogatott prémium lisztekben rejlik, mint például a kölesliszt, tápiókaliszt, kókuszliszt, szezámgliszt, bambuszrostliszt és útifűmaghéjliszt vagy a cirokliszt. Ezek az alapanyagok nemcsak a kiváló minőséget és állagot garantálják, hanem a tökéletes ízélményt is, amely minden egyes falatot különlegessé tesz. Megannyi termékünk szénhidrátcsökkentett is, így azoknak is ideálisak, akik valamilyen diétát követnek.

ALLERGÉN ÖSSZETEVŐK:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék
2. Rákfélék és a belőlük készült termékek
3. Tojás és a belőle készült termékek
4. Hal és a belőle készült termékek
5. Földimogyoró és a belőle készült termékek
6. Szójabab és a belőle készült termékek
7. Tej és az abból készült termékek
8. Diófélék, azaz mandula, mogyoró, dió, kesudió, pekándió, brazil dió, pisztácia, makadámia vagy queenslandi dió és a belőle készült termékek
9. Zeller és a belőle készült termékek
10. Mustár és a belőle készült termékek
11. Szezámag és a belőle készült termékek.
12. Kén-dioxid és az SO₂-ben kifejezett szulfitek 10 mg/kg, illetve 10 mg/liter összkoncentrációt meghaladó mennyiségben;
13. Csillagfürt és a belőle készült termékek
14. Puhatestűek és a belőlük készült termékek

1123 Budapest, Alkotás utca 53.

+36 1 618 0106

Üzemeltető: Il Localino Kft.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a számla végösszege 10% szervizdíjat tartalmaz!
Áraink forintban értendők és az áfát tartalmazzák.

