

Kistányér

- Égetett padlizsán, mandulajoghurt **3900 Ft**
chermoulás (észak-afrikai koriander pesto) égetett padlizsán, mandulajoghurt, puffasztott rizs
[gm, lm, vn] 8
- Sárgabarack-chutney-s mángold saláta **3900 Ft**
friss mángold saláta, keleti fűszerezésű sárgabarack-chutney, kurkumás pirított köles, pörkölt tökmag és mandula
[gm, lm, vn] 8
- Színes paradicsomsaláta, körözött **3600 Ft**
növényi körözött (pirospaprikás, köményes túrókrém), sült paprikakrém, zöldfűszeres paradicsomsaláta, pita (gluténmentes kenyérrel kérhető + 500 Ft)
[lm, vn] 1, 6, 11
- Za'ataros gyümölcs gazpacho **2100 Ft**
hideg andalúz zöldségleves, szezonális gyümölccsel frissítve, házi za'atar fűszerkeverékkel, friss bazsalikommal, pirított törökmogyoróval
[gm, lm, vn] 5, 8, 11
- Kert kincsei **2300 Ft**
szekzonálisan változó, friss zöldségkinálat, Grapoila almaecettel, olívaolajjal és Maldon sóval
[gm, lm, vn]
- Grillezett római saláta, mogyoróvajás miso krém **3950 Ft**
grillezett római saláta, mogyoróvajás misókrém, marokkói sóscitrom-ragu, pangrattato (fűszeres kenyérmorzsa), paradicsom
[lm, vn] 1, 5, 6
- Sült céklás bab-hummusz, falafel **3700 Ft**
sült céklás vajbab-hummusz, zöldfűszeres falafel, póréhagyma-saláta, aranymazsola, sumac, pita (gluténmentes kenyérrel kérhető + 500 Ft)
[lm, vn] 1, 11
- Kamránk kincsei **2300 Ft**
savanyított répa, kovászolt karalábé, fehér kimchi, hónapos retek, kesudió grillázs
[gm, lm, vn] 8, 11
- Sárgaborsó-hummusz, rántott gomba **3700 Ft**
mustáros sárgaborsókrém, kukoricapelyhes rántott csiperkegomba, escabeche (katalán marinád), chilis ropogós, pita (gluténmentes kenyérrel kérhető + 500 Ft)
[lm, vn] 1, 10, 11

Rakott krumpli **4200 Ft**
füstölt harissás (pikáns paprikakrém) gabonakolbászkrem, labneh (krémes joghurtsajt), lágymáj, parmezános burgonya

[v] 1, 3, 6, 7, 12, 13

Hortobágyi palacsinta **3800 Ft**
Laska- és baby csiperkegomba-paprikás, hajdina palacsinta, puffasztott hajdina

[gm, lm, vn] 6, 8, 9, 12

Chermoulás grillezett brokkoli, mandulajoghurt **3750 Ft**
chermoulás (észak-afrikai koriander pesto) grillezett brokkoli, mandulajoghurt, füstölt mandula

[gm, lm, vn] 8, 11

Nagytányér

Tahinás sült karfiol, aszalt áfonyás pilaf **6100 Ft**
egészben sült karfiol, zöldfűszeres habosított tahina, füstölt paprikamelasz (sűrű paprikaszósz), pirított napraforgómag, aszalt áfonyás magyar rizses pilaf (közép-ázsiai fűszeres egytálétel)

[gm, lm, vn] 11

Cukkini dolma **4350 Ft**
homoki babbal, magyar rizzsel és dióval készült ragu, grillezett cukkinibe töltve, kapros-gyömbéres uborkasaláta, kovászolt karalábé velouté, matbucha (sült paprikás paradicsomkrém)

[lm, vn] 1, 6, 8

Lima bab, grillezett újkáposzta **4300 Ft**
lima bab paradicsomos szószban, selyemtofu mártás, grillezett újkáposzta, salátahagyma, friss koriander, pita (gluténmentes kenyérrel kérhető + 500 Ft)

[lm, vn] 1, 6, 11

Harissas babgulyás **4000 Ft**
gazdag zöldséges fejtett bableves, házi készítésű harissa (pikáns paprikakrém), sült répa, párolt póréhagyma, zöldfűszeres gersli, növényi tejföl (gersli nélkül kérhető)

[lm, vn] 1, 6, 9, 12, 13

Gyerekménü

Falalfel pitában, kert kincse **2890 Ft**

*Pita zöldfűszeres falafellel és labnehvel (krémes joghurtsajt), töppesztett paradicsommal
töltve, szezonális friss zöldségekkel*

[v]1, 7, 11

Grillezett karfiol, rizibizi, uborkasaláta **2890 Ft**

Grillezett karfiolrózsák, rizibizi, uborkasaláta

[gm, lm, vn]

Lima bab, selyemtofu mártás, ceruzabab, pita **2890 Ft**

Lima bab selyemtufó mártásban, párolt ceruzabab, pita

[lm, vn]1, 6

Édes

Datolyás-misós tejberizs **2900 Ft**

*magyar rizses tejberizs, fehér misós datolyakaramell, grillezett őszibarack, pirított dió, friss
citromfű*

[gm, lm, vn] 6

Kesudiómousse, bogyós gyümölcsök **3100 Ft**

vaníliás kesudiómousse, marinált bogyós gyümölcsök, tonkababos magvas ropogós

[gm, lm, vn]8, 11

“Túrógombóc” **3100 Ft**

*hideg hamis túrógombóc, édes lime-os növényi tejföl, homoktövis-lekvár, mandulamorzsa,
friss zöldfűszerek*

[gm, lm, vn]6, 8, 12, 13

Kenyér

Pita **800 Ft**

[lm, vn]

Kovászos kenyérkosár **1500 Ft**

[lm, vn]1

Gluténmentes kenyér **1600 Ft**

[gm, lm, vn]

Allergének: 1 – glutén, 2 – rákfélék, 3 – tojás, 4 – hal, 5 – földimogyoró, 6 – szója, 7 – tej, 8 – diófélék, 9 –
zeller, 10 – mustár, 11 – szezám, 12 – szulfidok, 13 – csillagfű, 14 – puhatestűek, 15 – méz